INZAI CITY INTERNATIONAL FRIENDSHIP ASSOCIATION

May, 2026 / Issue No.28

ひろば

印西市国際交流協会

IIFA



ごあいさつ

印西市国際交流協会　会長　坂東昭二

私たちの街、印西市は、豊かな自然と都市機能が調和し、近年では多くの人々が移り住む活気ある都市へと発展を続けています。それに伴い、市内に居住する外国出身の皆さまも急速に増加しており、私たちのコミュニティはより多様で豊かなものへと変化しています。

一方、世界に目を転じますと、残念ながら出口の見えない悲惨な紛争が続き、社会の分断と対立も一層深まっているように思えます。このような難しい時代だからこそ、異なる文化背景を持つ人々が、お互いの価値観を尊重し、助け合える地域社会を築くことが何よりも求められているのではないでしょうか。

当協会では、印西市における多文化共生社会の実現を目指し、一歩ずつ、また手探りをしながら、市民レベルでの様々な活動を進めています。

具体的には、日本語教室りぼんの開催、外国にルーツを持つ子どもたちへの日本語支援（キッズIIFA、中学生の勉強室）など外国人市民を対象とした諸活動に加え、印西ワールドフェスト、外国料理教室、フレンドシップ・カフェなどの交流イベントの開催を通して、国籍や文化の垣根を越えて、市民の誰もが「印西に住んでよかった」と思える街づくりのためのお手伝いをしています。

結びに、「違いを認め合い、共に楽しむ」。そんな温かな交流の輪を、皆様と一緒に広げていければ幸いです。今後とも、当協会の活動への一層のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

INZAI ECO SLOW MARATHON 2026

印西市交流協会が主催する
国際交流エコ・スローマラソン
3つの柱

国際交流

印西から世界へ。
国境を越えて、人と人がつながる時間。
出会いが、世界をぐっと近くしてくれます。

エコアクション

未来へつなぐ、
やさしい一歩。
走りながらごみを拾い、まちをきれいに。
その行動が、環境への意識を育てていきます。

里山と季節

自然豊かな印西の風景の中で、春を感じながら進むひととき。
景色に包まれ、自然と笑顔がこぼれる時間です。

協会の主な活動

2025

4月 6日 国際交流エコスローマラソン



5月 17日 第25回定例総会

6月 17日 外国料理の集い「メキシコの家庭料理を作ろう」
外国にルーツを持つ中学生の勉強会開始

7月 5日 吉野敬之さんのお話を聞く会
イングリッシュアカデミーホップ＆ステップにボランティア参加

8月 4日 当協会後援
「夏休みユニセフ国際理解講座」に参加

9月 16日 交流イベント「ぶどう狩りで国際交流」
21日 「バイリンガルスピーチコンテストin印西」を共催



10月 4日 5日 印西市市民活動支援センター
「だんごまつり」に出展



11月 1日 いんざいふるさと産業まつりに出店

12月 1日 11日 市内小学校での異文化理解講座に参加

2026

1月 24日 印西ワールドフェスト２０２６



3月 協会事務所サロンにてお雛様の展示

交流イベント

外国料理の集い「メキシコの家庭料理を作ろう」



２０２５年６月１７日、当協会のスペイン語初級クラスの講師、ビジェーガス・マリソル先生の指導の下、約３０名の参加者はグループに分かれて３種類のタコス（ジャガイモ・鶏肉・豚肉）とサルピコンサラダ、サルサソース、チョコレートプリンを作りました。トウモロコシで作られたタコスの皮のトルティーヤはとてもおいしかったです。

楽しい試食後には、考古学者でもあるマリソル先生がメキシコの遺跡などに関する興味深いお話しをしてくれました。参加者からも様々な質問が飛び出すなどメキシコの料理だけでなく、人や文化についても知識を深めることのできる有意義な時間となりました。

印西ワールドフェスト２０２６



２０２６年１月２４日（土）、中央公民館において、当協会最大の交流イベント「印西ワールドフェスト２０２６」が開催され、外国出身の皆さんを含め１１３名の市民が参加しました。

参加者は、恒例のお餅つきや和太鼓演奏、中国・七弦琴の美しい音色、空手演武など多彩な演目を楽しみました。また、交流タイムでは、お雑煮やお餅を味わいながら、自己紹介や自国の文化について語り合う和やかなひとときとなりました。

さらに、全員参加のグループ対抗ゲームでは、会場のあちこちで大きな歓声が上がり、会場は一体感に包まれました。

最後は全員で輪になって印西音頭を踊り、笑顔あふれるひとときとなりました。

フレンドシップ・カフェ



初開催より１０年以上が経過した今も、日本人市民と外国出身の皆さんとの交流の場として、毎月第4木曜日の午前１０時より印西市市民活動支援センターで好評開催中です。

参加者は、お茶を飲みながら国際交流への思いや体験を自由に語り合っています。また、外国人市民や専門家による異文化理解のためのプレゼンテーションが企画されることもあり、多くの方が参加し知識を深める貴重な学びの機会となっています。

予約も参加費も不要です。皆さまのご参加をお待ちしています。

日本語教室りぼん

日本語が話せない人、ひらがな・カタカナが読めなくて困っている人、日本語の会話が上手になりたい人がいたら、「日本語教室りぼん」を紹介してください。
りぼんの仲間とスタッフが待っています。

水曜日クラス
9：30〜11：00
11：10〜12：40

コスモスパレットⅠ
印西市中央南１－２

はやかわ
0476-36-7836
おかべ
080-5521-7064

前半後半90分ずつの２部制で行っています。各学習者のレベルや目標に合わせて、スタッフ一人一人が改良を重ねながら授業を進めています。交流の場として、前後の時間の合間にゲーム大会をすることもあります。今後も楽しい交流、上達を実感できる日々のレッスンを重ねていきたいと思っています。



木曜日クラス
10：00〜12：00

中央公民館
印西市大森３９３４－１

かわきた
090-6492-0865
はるた
090-2548-3317

初級、中級、中上級の３グループに分かれて勉強しています。学習者の国籍は、中国、台湾、スリランカ、ネパール、タイ等です。全員で約10名が楽しく学んでいます。３月には、お好み焼き作りに挑戦しました。



土曜日クラス
10：00〜12：00

そうふけ公民館
印西市原３－4

はるた
090-2548-3317

５ヶ国・地域28名の学習者が勉強中です。「中学生の勉強室」の子どもたち13名も一緒で大変賑やかです。学習者は主婦、技能実習生、ビジネスマンなど様々ですが、初めて日本語を学ぶ初心者が多いのが特徴です。今年は初めて、ショートスピーチ大会を３月に開きました。



土曜日夜クラス
18：00〜19：30

そうふけ公民館
印西市原３－4

はるた
090-2548-3317

学習者のほとんどは、仕事をしている人たちです。日本には10年近くいて、日本語は話せるが、読み書きができないという人や、日常会話の練習やJLPTの受験を目指す人など、目的やレベルも様々です。５か国、16名の学習者が勉強中です。



日曜日クラス
10：00〜12：00

小林公民館
印西市小林北１－４－６

かわはら
080-9524-1944
はるた
090-2548-3317

入門から中級レベルまでのグループに分かれて、勉強しています。スリランカ、パキスタン、中国、スイス、メキシコ、ペルーの皆さんが和気あいあいと学んでいます。小さなお子さんをあやしながら、勉強に取り組んでいる女性も参加しています。
Why don't you join us?



潮汕の牛肉鍋



陳 玉涵（中国）

私の故郷、汕頭は中国の南の都市です。ここは海が近く、景色がきれいです。汕頭は刺繍と鍋料理が有名です。鍋料理は牛肉鍋がとても有名です。毎日、牛肉鍋の店は賑やかです。たくさんの観光客が牛肉鍋を食べに来ます。

ここでは、牛の全部を食べることができます。新鮮なので、まるで牛肉が生きているようです。鍋の中には大根や、とうもろこしや、セリなどが入っています。牛肉は薄く切ってありますから、鍋に入れて８秒くらいで食べることができます。沙茶醤を付けて食べます。とても美味しい鍋料理です。ぜひ、食べに来てください。

初めての日本生活



田 麗（中国）

中国から日本に来て、もう３週間になりました。日本に来て色々感じたことがあります。一つ。道がとてもきれいです。二つ。人々はいつも礼儀正しいです。三つ。人々はとても親しみやすいです。四つ。ここ印西市はとても静かなので、よく眠れるようになりました。五つ。バスは本数が少ないですが、いつも時間通りに来ます。

日本での生活は、まだ始まったばかりです。これからもっと日本のことを知り、楽しく過ごしていきたいです。

日本大好き



金子リザ（フィリピン）

私は日本人と結婚してます。娘は2人です。２人共成人で別々に暮らしてます。

今は主人と２人で印西市に住んでいます、

これからも一生、主人と日本で暮らしていくので日本人になりたいです。

日本語教室りぼんに勉強しています。漢字の読み方や漢字の書き方。毎週水曜日、勉強を続けていきたいです。

日本語教室りぼんはやさしい先生達で、悩みや困った事の相談も聞いてくれます。

とても感謝です。

印西で広がった私の世界



ザマン・アクター（バングラデシュ）

仕事のためバングラデシュから日本へ来て、これまでいくつかの町に住んできました。

しかし、東京から印西市に引っ越してから、日本の地域の人々と交流する機会が増えました。特に「りぼん日本語教室」に参加してから、私の生活は大きく変わりました。

りぼんでは、やさしくて親切な先生方に日本語を教えていただき、日本語の力を少しずつ伸ばすことができました。

また、いろいろな国から来た友だちにも出会い、お互いの文化について話すことができて、とても楽しいです。

印西市では、さまざまなイベントにも参加しました。印西ワールドフェストでは多くの人と交流することができ、バイリンガルスピーチコンテストやエコサミットにも参加する貴重な経験ができました。

日本に長く住んでいますが、印西での経験はとても特別だと感じています。地域の方々やりぼんの先生方のあたたかいサポートのおかげで、多くのことを学び、成長することができました。

これからも日本語をもっと勉強し、地域の活動にも積極的に参加していきたいと思います。

水素コーヒーと日本語の長音



キム・ガジン（韓国）

私はコーヒーが好きです。

毎朝娘を幼稚園に送った帰りにコンビニでコーヒーを買っています。

これは、英語の発音のように 「COFFEE」ではなく、日本語の発音「コーヒー」を練習するためです。サイズの「M」や「L」を言うのも同じです。少しずつ、日本語の発音に慣れてきました。

ある日、私の好きなコンビニで、面白いエピソードがありました。コンビニにはコーヒーが二種類あります。

一つは普通のコーヒー、もう一つは新しくできた「水素コーヒー」です。

少し緊張しながら「すいそコーヒーください」と言ったのですが、店員さんには聞き取ってもらえませんでした。三回言い直して、やっと買えました。帰り道で考えてみると、“すいそ” を長く言うと “すいそう（水槽）” になることに気がつきました。

まるで水槽でコーヒーを飲んでいる魚の気持ちでした。

韓国語には短音と長音の区別がないため、日本語の長音に慣れることはまだ難しいです。

でも、今朝もコンビニに寄って水素コーヒーを買って、飲みました。

LANGUAGE CLASSES & TEACHERS

個性豊かな講師陣と、各語学講座の受講案内をご紹介します。

テリー先生

英語初級クラス
（米国・ワシントン州）
講師歴　30年

日本人の母親と英国人の父親との息子。
現在は、日本人の妻と２人の娘がおり、孫が大勢います。





マリー先生

英語中級クラス
（カナダ・オタワ）
講師歴　25年

趣味はサイクリング、ファッション、読書です。
フレンドリーで話すことが好きなので遠慮なくぜひ声をかけてください！

キム・ナムスク先生

韓国語初中級クラス
（韓国・釜山）
講師歴　３２年

趣味は、絵を描くことが好きで、日本の食べ物では、お漬物とおにぎりが好きです。



川喜田英博先生

英語入門クラス
（日本・横浜）
講師歴　7年

海外駐在がほぼ人生の半分でしたので、駐在の国の言葉を勉強することが好きです。タイ、インドネシア、ケニア、ジンバブエ等長期駐在し、各国の言葉を学ぶのが趣味でした。





小寺智香子先生

中国語初・中級クラス
（中国・江蘇省）
講師歴　4年

中国語を教えるとともに、アロマ、コスメの教室の講師もしております
日本語検定１級や中国でのアナウンサーになる資格等を持っております。

マリソル先生

スペイン語初級クラス
（メキシコ・メキシコシティ）
講師歴：7年

趣味は映画と読書で、是枝裕和監督の映画や谷崎潤一郎の小説が好きです。 メキシコで考古学者でした。また歴史学とスペイン語教授法の修士課程を修了しました





古村伸子先生

英語発音トレーニング
（日本・東京）

国際学修士・都市及び地方計画修士。2002年～2024年米国在住時に修士号を取得し英語発音のトレーニングを受け、幼児・児童・生徒・成人の教育分野で活動しました。

・英語	入門クラス	月曜日	14:00～16:00	協会事務所
	初級クラス	金曜日	10:00～12:00	中央公民館
	中級クラス	水曜日	10:00～12:00	コスモスパレットI
・発音トレーニング		火曜日	10:00～12:00	協会事務所
・中国語	初級クラス	月曜日	10:00～11:30	コスモスパレットI
	中級クラス	金曜日	10:15～11:45	そうふけ公民館
・韓国語	初中級クラス	木曜日	10:30～12:30	中央公民館
・スペイン語	初級クラス	金曜日	10:00～12:00	高花老人保健センター

英語　中級クラス

英語中級クラスは、毎週水曜日千葉ニュータウンにあるコスモパレットの一室で開かれています。現在、男性２名、女性８名の計１０名が、参加しています。このクラスは、いつも笑いが絶えない温かく居心地の良いクラスです。先生は、カナダ出身で、明るくフレンドリーなうえ、知識もとても豊富です。毎回、先生がトピックを書いたプリントを用意して下さり、それに沿って丁寧にレッスンを進めて下さいます。トピックの内容は科学や医療、時事問題、世界の国々の文化や行事、さらにはZ世代の新しい言葉まで、実際の会話につながる興味深いものばかりです。

こうした幅広い話題のおかげで、クラスの皆さんの会話も自然に広がり、いつも楽しい英会話の時間になっています。

厚朴恵美子

韓国語　初中級クラス

「もっと自然に話せるようになりたい」「独学では限界を感じている」という方、中央公民館で毎週木曜日に開催している韓国語 初中級クラスを覗いてみませんか？

当クラスの自慢は、ベテランのネイティブ講師による徹底したアウトプット中心のカリキュラム。前半は、お天気や身近な出来事のフリートークを通じて、既に学んだ知識を「使い倒す力」を養います。後半は中級テキストをベースに、美しい発音や豊かな表現力をじっくり磨きます。

単なる語学学習だけでなく、日韓の文化比較や言葉の背景を知ることで、韓国がぐっと身近に感じられるはずです。学びと交流がバランスよく溶け込んだこのクラスで、一生モノの語学力を手にしましょう！

田沼宏之

英語　発音トレーニングクラス

“カタカナで覚えていた英語の発音”から“通じる英語の世界”に踏み出しましょう！ 唇や舌の位置と筋肉、息の出し方をトレーニングして、英語話者に聞き取ってもらえる発音をめざします。週1回2時間１０回（約２ヶ月半、4月、10月、1月開始）を一つの単位とし、再受講を歓迎します。英語の力は中学1年レベルから上級者までを対象とします。

これまでの受講者の声：
「英語の発音そのものに興味が湧いた」「発音の基本を学べてよかった」「音声認識アプリでOKが出るようになった」「色々な質問や意見に対応してもらえた」「講師の海外での体験を聞くことができた」「舌の位置に気をつけるようになった」



スペイン語　初級クラス

「オラ！コモエスタン？（みんな元気？）」マリソル先生の笑顔の挨拶からスペイン語講座は始まります。

クラスは男女合わせて１０人。経験者から私のように全くの初心者まで、みんな和気合々と授業を受けています。先生は日本語がお上手で、説明がとても分かり易いです。

そして何といっても、授業の前にお話しくださるご出身のメキシコを含む、中南米の国々のお話がおもしろい！文化や歴史、習慣、食べ物や流行の音楽まで、今まで馴染みのなかった国々への興味や関心も深まります。

習ったことをすぐ忘れてしまう自分に情けなさを感じつつ、新しい事を学べる喜びもあります。ぜひみなさんもご一緒に！

川瀬美恵子

中国語　初級・中級クラス

初級クラスでは、会話と文法の2冊の教科書を使用して中国語の基礎をしっかりと学習できます。

中級クラスでは、毎週異なるテーマに関して生徒が発表する形式で、基本的にフリートーキングです。
小寺先生はいつも笑顔で明るく、分らない時は簡単な質問でもとても丁寧に教えて下さいます。難しい中国語の独特の発音も繰り返し教えて下さいます。

教室はいつもとてもアトホームな雰囲気で、中国語だけで無く中国の文化風習にも触れて頂くので中国に関する巾広い学習が出来ます。

山元哲

英語　初級クラス

私はインドネシア人です。年齢は58才です、印西市に住んでいます。
中学の時から英語が大好きです。たくさんアメリカン映画見て英語の勉強になりましたがむずかしい言葉がたくさんあります。

実際英語の勉強をしないといけないと思ってこのクラスに入りました。
今はわからないことがいつもTerry先生といっしょに習っているお友達に聞けますから、英語もっと楽しくなりました。

ありがとうございます。

Rosita

英語　入門クラス

毎回受講生でいっぱいの教室では、話題と笑いが絶えません。初めに参加者からtopicをいただきますが、お出かけや食べ物、家族、趣味など、その情報は大変多彩で、まさに印西ネットワークを網羅しているかのようです。

川喜田先生は、私たちを飽きさせないために指導プログラムを工夫してくださり、次々と課題を提供してくださいます。おかげで私を含め、みなさんの英語が上達していることを実感しています。

渡邊朋子

学校で、授業の日本語がわからなくて困っている子どもたちがいます。
印西市国際交流協会では、2023年から外国ルーツの小学生や中学生を対象に生活や学校の学習に必要な日本語の勉強のお手伝いを行っています。
「キッズIIFA」は小学生を対象に、また、中学生と自分の国で中学校を卒業して日本に来て、高校受験を目指す子どもたちを対象に、「中学生の勉強室」を開催しています。

キッズIIFA

日本語がよめない、書けないなど日本語でこまっている小学生に日本語の支援をします。

コスモスパレットⅠ　第1・第2土曜日　10時～11時半
そうふけ公民館 第3・第4土曜日　10時～11時半





参加をしたい人は、
右側のQRコードから
申し込みをしてください。

中学生の勉強室

「中学生の勉強室」がスタートして今年で1年になります。今では、中国・パキスタン・スリランカ・イラン・香港からのお友達が５つのグループに分かれて生活と学習の日本語を勉強しています。今年の春には3人の人が高校を受験しました。

そうふけ公民館　毎週土曜日　10時～11時45分




参加をしたい人は、
右側のQRコードから
申し込みをしてください。

牧の原グリーンカフェのご紹介

印西市に転入してきた外国にルーツを持つ子供たちが、市内の小・中学校で何不自由なく学校生活を送るためには、これら児童のお父さんやお母さんに日本における教育上の特有のシステム、規則や習慣を正しく理解していただく必要があります。

そこで、私たちは、外国にルーツを持つ児童の父兄が、新規に転入してくる父兄に対して必要な知識・知見を次々と伝承するための互助グループを形成し、毎月１回集い会うこととしました。それが「牧の原グリーンカフェ」です。

写真は、昨年１２月開催時の模様で、スペイン出身のお母さん、アイルランド人の夫を持つ日本人のお母さん、中国出身のお母さんたちが参加、子供の日本語学習についての意見交換や、カルタ遊びなどで楽しく有意義な時間を過ごしました。

牧の原グリーンカフェに あなたも参加しませんか？
日時：毎月第３火曜日 午前１０時～１２時
場所：牧の原地域交流センター 多目的室１
（参加費無料、お茶とお菓子のサービスがあります）




印西市国際交流協会
〒270-1327
印西市大森3370 おおもりまちづくり会館内
070-5519-1661
inzai.ifa@gmail.com
@INZAISHI_KOKUSAI_KOURYU
発行 印西市国際交流協会 広報部